

# DEMOKRASİ İÇİN SANDIK BAŞINA

Tüm Türkiye 16 Nisan 2017 Pazar günü gerçekleşecek olan referandumda sandık başına gidecek. Yüksek Seçim Kurulu, oy kullanırken yapılması gerekenler hakkında açıklama yaptı. Nerede oy kullanacağını bilmeyen vatandaşlar YSK seçmen sorgulama sistemine giriş yaparak öğrenebilir ● Sayfa 9'da



www.gazetekadikoy.com.tr

# GazeteKadıköy

Yıl: 18 / Sayı: 884

HAFTALIK BAĞIMSIZ YEREL GAZETE

14 - 20 NİSAN 2017



## KADIKÖYLÜ YAŞLILAR NE İSTİYOR?

Nüfusunun yüzde 17'si 65 yaş ve üstü bireylerden oluşan Kadıköy'de, belediyenin yaptığı Yaşlılık Araştırması önemli veriler sunuyor. 210 kişiyle yapılan görüşmelerde yaşlanma konusu çok boyutlu olarak değerlendirildi. Araştırmanın bulguları, Kadıköy Belediyesi'nin yaşlılık politikalarının geliştirilmesinde kullanılacak ● Sayfa 3'te



### Belediye yeni yaşını kutladı

» Kadıköy Belediyesi, doğumgünü Kadıköylülerle kutladı! CKM'deki gecede Kadıköy'ü yönetenler ve Kadıköy'ü sevenler bir araya geldi, emekli personel geçmişi yad etti, belediye çalışanları stres attı ● Sayfa 9'da



### Mahalleden Gandalf geçti

» 'Yüzlüklerin Efendisi'ndeki 'Gandalf' rolüyle tanınan Ian McKellen İstanbul Film Festivali kapsamında Kadıköy'e de uğradı. McKellen, İngiliz Kraliyet Dans Akademisi ödüllü Yıldız Alpar'ın bale okulunu ziyaret etti ● Sayfa 8'de

Gördüklerimiz  
göremediklerimiz (40)



MARİO LEVİ 10'da

"Hayır diyen insan  
hâlâ biraz mutludur"



BETÜL MEMİŞ 7'de

23 Nisan Derbisi



BAĞIŞ ERTEN 13'te



### "Saçmalıkları midemde hissediyorum"

Başta Penguen'de uzun yıllar çizdiği Dudullu Postası olmak üzere şu aralar yeni medya aracılığıyla çok sayıda takipçisi olan "mucit-müyendiz" Serkan Yılmaz ile komik ve işe yarar mucitlikleri üzerine konuştuk ● Sayfa 5'te

## "Korkmamanın bulaşıcı olduğu o günler için.."



Kadıköylü çizer Seda Mit, İstanbul Film Festivali'nde seyirci ile buluşan "Aşk Bitti" adlı filmin çizimlerini yaptı. Çizimleri ile Gezi Direnişi ve Sao Paulo sokaklarını birleştiren Mit ile söyleştik ● Sayfa 7'de



### Müslüm Baba'nın evlatları...

» Müslüm Baba'nın Evlatları filmi için buluşanlar, arabesk müziğin kodlarını konuşurken, Gürses'in yıllar içinde gerçekleşen değişimiyle Türkiye'nin değişimi arasındaki ilişkiyi inceledi ● Sayfa 11'de



### Kalp sağlığı için pedal çevirdiler

» Bisikletliler Derneği, Kalp Sağlığı Haftası kapsamında Türk Kalp Vakfı, Kadıköy Belediyesi ve Academic Hospital işbirliğiyle bisikletin kalp sağlığındaki yerine dikkat çekmek için pedal çevirdi ● Sayfa 10'da

### Güne sporla başlıyorlar

Yaz aylarında parklarda yapılan ücretsiz sabah sporlarına ilgi yoğun olunca soğuk ve yağışlı havalarda belediyenin kapalı mekânları spora tahsis edildi ● Sayfa 13'te



### Çölyak hastaları için ekmek

Alerjisi olduğu için glutensiz ekmeğini kendisi yapan fırıncı Erkan Karataş, çölyak hastaları için de ekmeği yapıyor ● Sayfa 12'de







# Öğretmen Eğitimi Programı başladı

Kadıköy Belediyesi çocuk yuvası öğretmenleri Marmara Üniversitesi uzmanları tarafından verilen Öğretmen Eğitimi Programına katıldı

● Mustafa SÜRMELE

Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Okul Öncesi Öğretmenliği Anabilim Dalı tarafından; Kadıköy Belediyesi Yuvaları ve Marmara Üniversitesi Prof. Dr. Ayla Oktay Okul Öncesi Eğitim Uygulama Birimi öğretmenlerine yönelik okul öncesi eğitim konularında 14 haftalık bir program dâhilinde eğitim seminerleri düzenlenmeye başlandı. Program ile üniversite ve yerel yönetim yuvalarında görev yapan öğretmenlerin karşılıklı görüş ve deneyimlerini paylaşma, bilgi ve becerilerini artırma ve yenileme amaçlanıyor. Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Okul Öncesi Öğretmenliği Anabilim Dalı'nda görev yapan 12 öğretim üyesi her iki kurum öğretmenlerine tazeyici erken çocukluk döneminde yeni ufuklar açıcı farklı konularda Marmara Üniversitesi Prof. Dr. Ayla Oktay Okul Öncesi Eğitim Uygulama Birimi ev sahipliğinde seminerler verecek.

## 60 ÖĞRETMEN YARARLANACAK

Öğretmen Eğitimi Programı'nın ilk dersi 10 Nisan Pazartesi günü Eğitim Bilimleri Enstitüsü Müdürü Okul Öncesi Öğretmenliği Anabilim Dalı Başkanı ve Yetişkin Eğitimi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ozana Ural'ın açılış konuşmasıyla başladı.

İki etaptan oluşan Öğretmen Eğitimi Programının ilk etabı 10-18 Nisan, ikinci etabı 24 Nisan-3 Mayıs 2017 tarihlerinde düzenlenecek. Programdan, her iki kurumdan toplam 60 öğretmenin yararlanması hedefleniyor.

## "BELEDİYE ÖNEM VERİYOR"

Okul öncesi öğretmenliğinin çok önem verilmesi gereken bir alan olduğunu, düzenledikleri öğretmen eğitimi programında okul öncesi eğitime yönelik anlatılacak konuların önemini seçtiğini söyleyen Prof. Dr. Ozana Ural, "Kadıköy Belediyesi çok önemli bir iş yapıyor. Okul öncesi eğitime, yuva eğitime önem veriyor" dedi.

Özellikle Marmara Üniversitesi Prof. Dr. Ayla Oktay Okul Öncesi Eğitim Uygulama Birimi'nde eğitimleri vermeyi tercih ettiklerini belirten Prof. Dr. Ural, "Çünkü, hem Ka-



dıköy Belediyesi hem Marmara Üniversitesi yuvasının öğretmenlerinin bir arada olmasını istedik. Bilgi ve tecrübelerini paylaşınlar istedik. Konusunda uzman birbirinden değerli öğretmen üyelerimiz okul öncesinde büyük önem arz eden alanlarda seminerler verecekler. Bu alanlara ilişkin bilgileri tazelemek, yenilemek lazım. Standart bir hizmet içi eğitim değil. 14 haftalık bir program hazırladık" diye konuştu.

Prof. Dr. Ural, Mayıs ayında Kadıköy Belediyesi'nin çocuk yuvalarını gezeceklerini de belirtti.

Kadıköy Belediyesi yuvalarından öğretmen eğitimi programına katılan öğretmenler, Kadıköy Belediyesi ve Marmara Üniversitesi'nin okul öncesi eğitime yönelik öğretmen eğitimi programı hazırlamasının faydalı olacağını söylediler.

## MESLEKİ GELİŞİM

Kadıköy Belediyesi Sağlık İşleri Müdürü Dr. Zeynep Süzme, Kadıköy Belediyesi ola-



rak okul öncesi eğitimine verdikleri önem neticesinde sürekli öğrenme ve sürekli gelişme amacıyla Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Okul Öncesi Eğitimi Bölümü işbirliği ile belediye kreşlerindeki öğretmenlerin bilgi birikimlerini geliştirmek, çocuğun kişiliğinin olduğu bu dönemde çocuk gelişimine daha fazla katkı sağlayabilmek amacıyla değişik mesleki konularda Kadıköy Belediyesi Çocuk Yuvaları öğretmen ve idarecilerine yönelik "Öğretmen Eğitimi" başlattıklarını belirtti.



## ÇOCUKLAR SORDU

### Nuhoğlu cevapladı

İlköğretim öğrencileri, derslerinde işledikleri "yerel yönetimler" konusunu yerinde öğrenebilmek için Kadıköy Belediyesi'ne ziyarette bulundu

● Kaan DERTÜRK

Geçtiğimiz hafta bahçesini Kadıköylü çocuklara açan Kadıköy Belediyesi, 23 Nisan öncesi çocukları bir kez daha misafiri etti. Göztepe'de bulunan Özel Anakent Okulu ve İhsan Sungu İlkokulu öğrencileri 12 Nisan Çarşamba günü Kadıköy Belediyesi'ni ziyaret etti. İki grup halinde 90 ilkokul öğrencisine Kadıköy Belediyesi'nin faaliyetleriyle ilgili sunum gerçekleştirildi. Sunumun ardından öğrenciler, derslerinde işledikleri yerel yönetimler konusuna ilişkin Kadıköy Belediye Başkanı Aykurt Nuhoğlu'na soru sordular.

## "NASIL BELEDİYE BAŞKANI OLDUNUZ?"

Çocukların ziyaretinden memnuniyet duyduğunu belirten Nuhoğlu, sorulara tüm sorulara yanıt verdi. Öğrencilerin derslerinde öğrendikleri neticesinde en çok merak ettikleri ise "Nasıl Belediye Başkanı oldunuz?" sorusu oldu. Nuhoğlu, çocukların ortak sorusuna şöyle yanıt verdi: "Belediye Başkanı her 5 yılda bir halk tarafından seçilir. Yani sizin anneleriniz babalarınız tarafından. Anne ve babanız her beş yılda bir Belediye Başkanı ve 45 kişilik Belediye Meclisini seçmek için oy kullanıyor. Ben de bu oylar ile Belediye Başkanı oldum."

## "GÖREV VE YETKİLERİNİZ NELER?"

Öğrencilerin bir diğer merak ettiği soru ise Belediye Başkanı'nın görev ve yetkilerinin neler olduğu oldu. "Belediye Başkanının görevi koordinasyonu sağlamaktır." diyen Nuhoğlu, "Belediyemizde 3 bin 500'e yakın insan çalışıyor. 28 tane müdürlüğümüz ve Belediye Meclisimiz var. Belediye Başkanı aslında tüm bu koordinasyonun en üstündeki insan oluyor. Belediye Başkanı halkın 5 yıllık ihtiyaçlarının belirlenmesine öncülük ediyor ve kurum içinde yapılan işlerin doğru yapılmasını takip ediyor." cevabını verdi.

## "KİMLERDEN YARDIM ALIYORSUNUZ?"

Nuhoğlu, "Belediye çalışmalarında kimlerden yardım alıyorsunuz?" sorusunu soran bir çocuğa şu şekilde cevap verdi: "Çalışmalarımızda tüm Kadıköylülere yardım ediyoruz. Başta Belediye Meclisi ve müdürlüklerimiz olmak üzere kendi birimlerimizden, kültür merkezlerimizden, 21 mahallelerimizden, 21 muhtarımızdan, sivil toplum örgütlerinden, sendikalarımızdan ve derneklerin düşüncelerini alarak kolektif bir akılla çalışmalarımızı yürütüp, başarılı oluyoruz." Çocuklarla hatıra fotoğrafı çektiren Aykurt Nuhoğlu, çocuklara kitap hediye etti.

## "Küresel öğretmen" Rossi Kadıköy'e geliyor



Maarit Rossi, Varkey Foundation tarafından organize edilen 'Küresel Öğretmen Ödülü'nde bu yıl ilk 10 finalist arasına girmeyi başaran Finlandiyalı bir matematik öğretmeni. Rossi, matematiği daha eğlenceli hale getirmek için 30 yıldır çalışıyor. Derslerini görselleştiriyor. Öğrencilerinin grup çalışmalarıyla ilgi çekici problemlere çözüm yolları aramasını sağlıyor ve korkulan bu dersin öğrencilere daha 'anamlı' gelmesi için konularla hayat arasında bağlantı kuruyor. Kadıköy

Belediyesi, deneyimlerinden yararlanmak için Rossi'yi ilçenin matematik öğretmenleriyle buluşturuyor. 14 Nisan Cuma günü saat 17:00 - 19:00 saatleri arasında Kozyatağı Meclis Binası Konferans Salonu'nda, Finlandiyalı matematik öğretmeni Maarit Rossi tarafından ilçede eğitim vermekte olan matematik öğretmenlerine ve Kadıköy Belediyesi'nin çocuk etüt merkezlerinde görev yapan öğretmenlerine "Matematik Öğretiminde Yeni Yollar" eğitim semineri düzenlenecek.



# NİSAN

## ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN

2017

**SOKAK OYUNLARI ŞENLİĞİ**  
02-09-23 NİSAN / 13.00-16.00

**GEÇİCİ HAYVAN BAKIM EVİ**  
21 NİSAN / 12.00

**ÖZGÜRLÜK PARKI ÇOCUK ŞENLİĞİ**  
22-23 NİSAN / 11.00-18.00

**KARİKATÜR EVİ ETKİNLİKLERİ**  
22-23 NİSAN / 12.00-16.00

DAVETLİSİNİZ



KADIKÖY BELEDİYESİ

**KİTAPLARINIZ, kütüphaneleriniz, ESKİ EVRAK ve fotoğraflarınız alınır.**

**Tel: 0535 517 07 21**

Ülkemizde Yaşlılara En İyi Hizmette Öncü, Önder ve Örnek Kuruluş

## KASEV Vakfı

Dinlenmeevi-Huzurevi-Özel Bakım Bölümü Tesisleri



- ✓ Felçli, Alzheimer, Parkinson gibi hastalıklarda yaşlıya özel bakım uygulayan modern sistemleri,
- ✓ Hastane sonrası tıbbi bakımevi ve sosyal-psikolojik destek çalışmalarıyla,
- ✓ Ayrıca tatile giderken aile büyüklerinizi gönül rahatlığı ile emanet edebileceğiniz,
- ✓ Yaşlılarınıza güvenli ev sahipliği yapacak kurum olarak yanındayız.



Tel: (0216) 493 57 21 (5hat) - GSM: (0533) 657 73 78  
Fax: (0216) 494 33 57 - E-mail: info@kasev.org  
Adres: KASEV Vakfı Kamil Çetin Oraler Kampüsü  
Edebalı Caddesi No:1 Aydıntepe - Tuzla / İSTANBUL

29 - 30 NİSAN 2017  
**HAYDARPAŞA GARI İSTANBUL**

Biletler **biletix** 'te  
ticketmaster Türkiye



1. ULUSLARARASI  
**İstanbul ÇAY festivali**









## “Yüzüklerin Efendisi” Kadıköy’e geldi

Kadıköy geçtiğimiz hafta sinemanın dünyaca ünlü ismini ağırladı. Kadıköy Rexx'teki film gösterimine katılan ünlü oyuncu Ian McKellen, Yıldız Alpar Bale Okulu'nu da ziyaret etti



“Yüzüklerin Efendisi” film serisindeki “Gandalf” rolüyle dünya çapında büyük bir üne kavuşan İngiliz oyuncu Ian McKellen, 36. İstanbul Film Festivali kapsamında Onur Ödülü'nü almak üzere Türkiye'ye geldi. “Sir” ünvanlı oyuncu Ian McKellen Yüzüklerin Efendisi'nin yanında Richard III, Gods and Monsters ve X-Men filmle- rindeki rolleri ile de tanınıyor.

77 yaşındaki aktörün yolu Kadıköy'den geçti. McKellen, festival kapsamında Richard III'ün 8 Nisan Cumartesi günü 16.00'da Kadıköy Rexx'teki gösterimlerine katılarak sinemaseverlerle buluştu.

### YILDIZ ALPAR'I ZİYARET ETTİ

Ian McKellen, Kadıköy'deki film gösteriminin ardından sinemanın bulunduğu Sakızgözü Sokak'ta 1964'te Kadıköy'ün ilk bale okulunu açan, bale sanatının duayenlerinden Yıldız Alpar'ı da ziyaret etti. 1992'de İngiliz Kraliyet Dans Akademisi tarafından baleyeye katkısı ve başarılarından dolayı dünyada iki kişiye verilen Özel Onur Ödülü sahibi olan, 2002 yılında ise yine İngiliz Kraliyet Dans Akademisi tarafından dünyanın 5 okulu arasına giren Yıldız Alpar ile McKellen sohbet ederken, öğrencilerin provasını da izledi. McKellen, gösteri sonrası Yıldız Alpar, bale öğretmenleri Oya Barbara Karanis, Aylin Kalem, Öykü Menşan ve bale öğrencileriyle fotoğraf çekti.

Dünyaca ünlü sanatçının kendilerini ziyaretinden duyduğu memnuniyeti dile getiren Yıldız Alpar, “Film festivali kapsamında Türkiye'ye geldiğinde, Türk balesine yapmış olduğum katkıları duymuş, 60 yıllık bale okulunu merak etmiş ve bunu nasıl başardığımı merak etmiş. İngiliz Kraliyet Dans Akademisi tarafından baleyeye katkılarımın dolayı dünyada iki kişiye verilen Özel Onur Ödülü sahibi ol-

mam, 2002 yılında ise yine İngiliz Kraliyet Dans Akademisi tarafından dünyanın 5 okulu arasında yer aldığımı öğrenmiş ve ziyaret etmek istemiş” dedi.

### 108 FİLMDE OYNADI

Ian McKellen, sinemadaki başarısının yanı sıra oynadığı birçok tiyatro oyunundaki performansı, özellikle de başarılı Shakespeare yorumlarıyla öne çıkan McKellen önemli bir Shakespeare oyuncusu olarak tanınıyor. McKellen bugüne kadar 108 filmde oynadığını, iki filmde senaristliğini ve bir filmde de prodüksiyonunu üstlendi. British Council'in FiveFilms4Freedom Elçisi olan Ian McKellen'a 1990 yılında İngiltere'de “Sir” ünvanı verildi. 1991 yılında tiyatroya yaptığı katkılardan dolayı şövalye ilan edilen Sir Ian McKellen, altı Laurence Olivier Ödülü, bir Tony Ödülü, Altın Küre Ödülleri, SAG Ödülleri, BIF Ödülleri, iki kez Saturn Ödülü, dört kez Drama Desk Ödülü ve iki kez Eleştirmenlerin Seçimi Film Ödülü gibi pek çok ödüle layık görüldü, iki kez Oscar'a aday gösterildi.



# Çarşı Tez oldu

● Gökçe UYGUN

Yıldız Teknik Üniversitesi Kentsel Dönüşüm ve Planlama Programı'nda yüksek lisans yapan ve aynı üniversitede Şehir ve Bölge Planlama Bölümü'nde Araştırma Görevlisi olarak çalışan Elif Kırpık, Kadıköy Tarihi Çarşı'yı içeren bir tez hazırlıyor.

Kadıköy Kent Konseyi Sürdürülebilir Kent çalışma grubu üyesi de olan Kırpık'ın tezinin adı; “Toplum Katılımı Coğrafi Bilgi Bilimi Uygulamalarının Kentsel Dönüşüm Çalışmalarında Kullanımı: Kadıköy Tarihi Çarşı ve Çevresinde Örnek Çalışma”. Kırpık, bu yüksek lisans tezinde; toplumun katılım süreçlerine internet sayesinde kolayca erişebilmesini sağlayan Toplum Katımlı Coğrafi Bilgi Sistemleri'nin kentsel dönüşüm alanlarında uygulanabilirliğini analiz edecek. Yani vatandaşın toplantılar gibi geleneksel yöntemlere ek olarak, kendilerini ilgilendiren süreçlere internet teknolojisi aracılığıyla dahil olabilmesi konusunu araştırarak.

### “VATANDAŞ YOK”

Bu süreçlerden günümüzde en çok karışımza çıkan ise kentsel dönüşüm. Elif Kırpık'a göre kentsel dönüşüm çalışmalarında temel eksik vatandaşların sadece katılmaması. “Dolayısıyla yerel değerlere önem verilmeden, yalnızca fiziksel değişim yapıyor. Yaşadığımız alanların sağlıklı hale gelmesi önemli bir konu fakat maalesef uygulamaların oda-



## KENTSEL DÖNÜŞÜM ŞEMSIYESİ

“Kentsel dönüşüm olgusu tek bir müdahale yöntemi sunmaz, şemsiye bir kavramdır. Ülkemizde genellikle ‘yıkıp yeniden yapma’ olarak algılsa da yaklaşık 20 adet müdahale yöntemi var. Fakat hangi yöntem olursa olsun yalnızca fiziksel bir dönüşüm değil, ekonomik ve sosyal gelişimin de olduğu yaklaşımlar benimsenmeli. Ülkemizdeki uygulamalarda temel sorun; yalnızca fiziksel dönüşümün önem verilmesi ve dolayısıyla soylulaştırma gibi toplumsal sorunların belirlenmesi...”

ğında ‘vatandaş’ yok. Bu soruna dikkat çekmek, toplum katılımının ne kadar önemli olduğunu vurgulamak istedim” diyen Kırpık, araştırması için de Kadıköy'ün simgelerinden Tarihi Çarşı'yı seçti. Amaç çarşıyı kullanan Kadıköylülerin ve bilhassa çarşı esnafının kentsel dönüşümden beklentileri ortaya çıkarmak...

### KADIKÖYLÜLERE 3 ANKET

Elif Kırpık, tez çalışması için Kadıköylülerin (burada yaşayan, kullanan ve çalışan esnaf) çarşıya ve kentsel dönüşümüne yönelik görüşlerini analiz etmek

için 3 anket hazırladı. Anketler 20 Nisan'a dek yanıtlanabilir. Elif Kırpık bu çalışmada ulaşmayı öngördüğü sonuçları da şöyle özetliyor; “Araştırma sonucunda mekânsal bir veriye sahip olacağız. Kullanıcı anketleri farklı ilçelerden gelen kullanıcıların amaçlarının, ulaşım seçeneklerinin ve ziyaret sürelerinin değişimini göz önüne sunacak. İşyerleri ve hane halkı anketleri ise hangi sokaklar üzerinde temel sorun ve memnuniyetlerin ortaya çıktığını, öncelikli sorun alanlarının tespitinin yapılmasına olanak verecek ve kentsel dönüşümden beklentileri ortaya koymuş olacak.”

## KÖK HÜCRE VE OZON'LA EKLEMLERDE YENİDEN DOĞUŞ

Kanınızdaki canlı hücreleri, trombositleri ve büyüme faktörlerini ayrıştırarak, ozonla birlikte eklemlere enjekte ettiğimizde; eklemlerin ve kasların tamamen detox etkisiyle yenilendiğini belirten Fizyorem Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Faruk İBRAHİMOĞLU bu uygulama sonucunda özellikle diz hastalarının protezden vazgeçtiklerini bildirdi.



Son birkaç yıldan beri osteoartrit (kireçlenme) ve yumuşak doku rahatsızlıklarının (fibromiyalji) tedavisi amacıyla KÖK HÜCRE (CGF-CD34) + OZON birlikteliği mükemmel sonuçlar vermektedir. Öncelikle kalp ameliyatları sırasında, sonra diş implant tedavisi sırasında konsantr trombositlerin doku onarımı üzerinde çok etkili oldukları tespit edilmiştir. Sonrasında bu yöntem daha da geliştirilerek kişinin kendi kanından KÖK HÜCRE (CGF-CD34 Konsantr Growth Faktör) tedavisi bulunmuştur. Bu mucizevi tedavi şekli çok çeşitli alanlarda kullanılıp mükemmel sonuçlar alınmıştır.

- Eklemlerde menisküs yırtıklarını onarmakta,
- Özellikle diz eklemlerinin kireçlenmelerinde kısmi onarım ve ağrının giderilmesinde,
- Eklem ameliyatları öncesinde mutlaka uygulanması önerilmekte,
- Fibromiyalji hastalığında, ağrılı sertlikleri çözüp ağrıları gidermekte,
- Cilt üzerine kremlere karıştırılarak uygulanıp, kırıksıkları giderip cildi parlaklaştırmakta,
- Cilt altına enjekte edilerek dolgunluk yapmakta ve gençleştirmekte,
- Diş implant tedavisinde çabuk iyileşme sağlamakta,
- Saç dökülmesini önlemekte,
- Yara iyileşmesini hızlandırma gibi daha birçok mucizevi etkileri vardır.

KÖK HÜCRE (CGF-CD34) yöntemindeki serum az miktarda kök hücre, oksijen, glikoz, büyüme faktörü ve çeşitli onarım maddeleriyle tüm bu etkileri yapmaktadır. Hiçbir yan etkisi olmayan doğal bir tedavi yöntemi olduğu içinde gayet güvenlidir.

Ozon tedavisi de; kırık doku onarımı ve yenilenmesinde gayet başarılı sonuçlar göstermektedir. Eklemlerde birikmiş zararlı maddeleri uzaklaştırıp eklem detox etkisi yapmaktadır. Eklemdeki onarımı başlatır ve hızla onarılmasını sağlar ... İşte tüm bu nedenlerden dolayı KÖK HÜCRE (CGF-CD34) + OZON tedavisi eklemlerde daha etkili olup sinerjik tedaviye sebep olmaktadır. Hastalarımızın geri dönüşleri mükemmeldir. Eklem şikayetleri hemen hemen tamamen geçmektedir. Tedavi ; eklemlerin Eklemlerin erken yada gecikmiş hasarlarında da uygulanabilmektedir. (CGF-CD34) + OZON kombine tedavisi 20 gün yada 1 ay arayla 3 defa uygulanmaktadır. 6 ay sonra 1 defa yapılmaktadır. Sonrasında yılda 1 defa tek doz yapılabilmektedir. Uygulama kan alımıyla beraber yaklaşık yarım saat zaman almaktadır.



ÜCRETSİZ OLARAK EVİNİZDEN ALIP EVİNİZE BIRAKIYORUZ

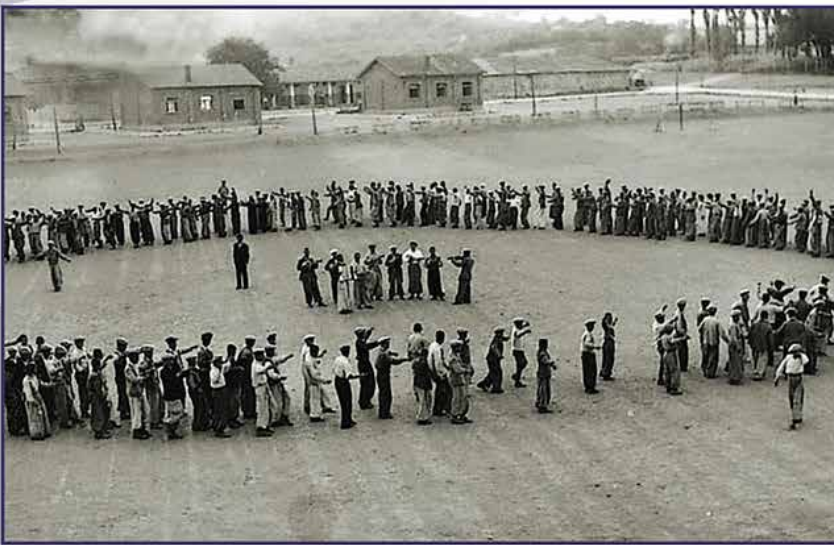
26 yıllık kalite dürüstlük doğru hizmet

EXCLUSIVE Since 1992 PHYSIOTHERAPY FIZYOREM FİZİK TEDAVİ & REHABİLİTASYON MERKEZİ

Bağdat Cad. Ahenk Apt. No:344 D:8 Erenköy-Kadıköy/İST. (Divan Pastanesi'nin Karşısı) Tel : (0216) 349.90.96 pbx www.fizyorem.com e-mail: fizyorem@fizyorem.com

KADIKÖY BELEDİYESİ BMKM BARIŞ MANÇO KÜLTÜR MERKEZİ

## PANEL-KONSER



## Panel BİLİMSEL DEMOKRATİK EĞİTİMİN ÖZGÜN KURUMU KÖY ENSTİTÜLERİ

## Konser RUHİ SU KOROSU

26 Nisan 2017 / 19.30

Yeni Kuşak Köy Enstitüleri Derneği İstanbul Şubesi

ÜCRETSİZDİR KADIKÖY BELEDİYESİ

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | /kadikoybelediye









# ÇÖLYAK HASTALARI

## İçin ekmek üretiyor

Yılların fırıncısı alerjisi olduğunu öğrenince glutensiz ekmek üretmeye başladı. Ekmekler çölyak hastalarından büyük ilgi görüyor

● Mustafa SÜRMELE

Hastanın halinden hasta anlar sözü gerçek oldu. Yıllardır Kadıköy'de fırıncılık yapan Erkan Karataş(42), yaşadığı rahatsızlık üzerine gittiği doktora yapılan tetkikler sonucunda unlu gıdalarda bulunan gluten maddesine alerjisi olduğunu öğrendi. Doktoru ona glutensiz gıdalarla beslenmesini, ilaçlarını da düzenli olarak kullanmasını söyledi. Erkan Karataş doktorunun tavsiyelerine uydu, bir yandan da glutensiz gıdalarla nasıl besleneceğini araştırmaya koyuldu. Yıllardır fırıncı olan Erkan Karataş, kendisi için glutensiz ekmek yapmaya karar verdi.

Erkan Karataş, "Dede mesleğimiz fırıncılık. Doktor bana glutensiz beslen dedikten sonra ne yapabileceğimi diye araştırdım. Çölyak hastası değilim ama alerjim var glutene. Madem fırıncıyım glutensiz ekmek yapayım dedim. Çok iyi bir hamur ustası olmama rağmen glutensiz ekmek konusunda bir an çaresiz kaldığımı hissettim. Glutensiz ekmek yapma konusunda eğitim aldım. Şimdi ekmek yapıyorum. Çevremdeki çölyak hastası olanlara tanıttım, ikram ettim, beğendiler. İlerde alerjen olmayan bol tahıllı olarak ekmek yapacağım çölyak hastaları



İçin. Hatta kurabiyeler, gevrekler yapacağım. Hastalık hayatı inanılmaz kısıtlıydı. Hiç tahmin etmezdim. Şimdi çok iyi anlıyorum" dedi.

Erkan Karataş'ın ağabeyi Ercan Karataş da kardeşinin rahatsızlığından sonra konuya daha çok önem verdiklerini, Kadıköy'ün pek çok yerinden Yeldeğirmeni'ndeki Çağın Ekmek Fırını'na glutensiz ekmek almak için gelenlerin olduğunu belirterek, "Uzak yerlerden gelen çölyak hastalarını düşünerek Kadıköy'de başka semtlerde de şube açmak istiyoruz" dedi.



### YILLAR SONRA SANDÖVİÇ KEYFİ

14 yıldır çölyak hastası olduğunu, doyusya ekmek yiyemediğini, yıllarca ekmeğini kendisi yapmaya çalıştığını anlatan Gülümser Efe Çetin, evine çok yakın olduğu için her gün Erkan-Ercan Karataş kardeşlerin fırından ekmek aldığını söyledi. Efe Çetin, "14 yıl sonra ilk defa sandviç yaptım. Sabah kahvaltısında ekmek arayı yapıp, sandviç yapıp yiyebildim. Ailem çok mutluyum. Eşim özellikle mutlu. Çünkü eve un taşımaktan yorulmuştu. Erkan ve Ercan Beylere çok teşekkür ediyorum. Umarım benim gibi çölyak hastası olan daha çok kişi faydalanır" diye konuştu.



## Fırıncılara hijyen semineri

Kadıköy Belediyesi Veteriner İşleri Müdürlüğü tarafından fırın esnafına yönelik seminer düzenlendi

Kadıköy'de unlu mamullerle birlikte 85 kadar fırın olduğu tahmin ediliyor. Kadıköy Belediyesi halk sağlığını da dikkate alarak fırıncı esnafının özellikle hijyen konusunda bilinçlenmesi için eğitim seminerlerini, denetimlerini son yıllarda artırdı.

Son olarak geçtiğimiz hafta Kadıköy Belediyesi Brifing Salonu'nda fırıncı esnafına yönelik seminer düzenlendi. Fırın ve unlu mamuller üretimi yapan işyerlerinin ve çalışanlarının hijyen eğitiminde; ekmek ve unlu mamullerin imalatından satışına kadar olan aşamalarda hem üretim malzemeleri hem de çalışan bakımından dikkat edilmesi gerekenler fırın esnafına ayrıntılı olarak anlatıldı.

Kadıköy Belediyesi Veteriner Müdürü Teoman Aslan ile Veteriner Müdürlüğü uzmanlarının bilgilendirdiği esnaftan, imalathane çalışan personelin sağlık kontrolleri ile personele hijyen eğitimi almasına özen göstermesi istendi.

### ÇOK FAYDALI

Seminere katılan Kadıköy fırın esnafından Alim Uzun, "Kadıköy Belediyesi'nin seminerinde hijyen konusunda özellikle bilgilendirildik. Yeni bilgiler öğrendik. Çok faydalı oldu. En önemlisi ve dikkat ettiğim, ekmeğin satışı sırasında ekmeğin direkt temas edilecek ortamda satışa sunulmaması oldu. Bir camekânın arkasında satışa sunulması gerekiyor. Fırınımızda hemen bunu yaptık. Bu eğitim-



ler böyle devam ederse çok mükkemmel olur. Çünkü daha çok bilinçleniyorum. Belediye ilaçlama da yapıyor, ilgileniyorlar. Bu ilgiden memnunuz" dedi.



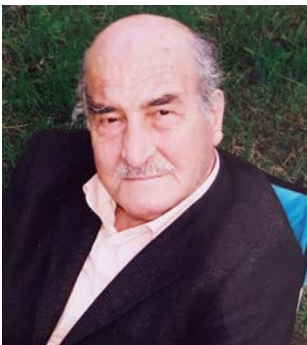
Fırın sahibi Mehmet Temirci de yaklaşık 25 yıllık fırıncı olduğunu, son yıllarda Kadıköy Belediyesi'nin fırınlara yönelik hijyen ve denetimlerini arttırmasından memnuniyet duyduklarını anlattı. Temirci, "Bu eğitimlerin dışında çok sık yapılması lazım. İşyerlerinde de yapılması lazım. Belediye Başkanı Aykurt Nuhoğlu bir-iki ay önce fırınımızı ziyaret etti, konuştu, sorunlarımızı anlattık. Toplantıyı çok faydalı buluyoruz. Fırınlara daha fazla denetim yapılmalı" dedi.



HİJYEN KONUSUNDA Kadıköy Belediyesi Veteriner İşleri Müdürlüğü uzmanları fırınlarda sağlık açısından uyulması gereken kuralları şöyle özetledi: Ekmekler direkt teması önleyecek şekilde camdan arkasında satışa sunulup, açıkta bırakılmamalı. İmalathane ortamının dezenfektasyonu ve araç gereçlerin hijyeni sağlanmalı. Çalışanların sağlık muayeneleri yapılmalı. Kişisel hijyen kurallarına uyulmalı, işyeri kıyafeti giyilmeli. İmalathane veya depoya camlardan hasere girişini önleyecek önlemler alınmalı.

Ekmek taşıma araçlarının ve sepetlerinin hijyenine dikkat edilmeli, ekmek sepetleri gelişigüzel şekilde ortalıkta, yerde bırakılmamalı. Un depodaki hijyen koşulları sağlanmalı.

## ACI KAYBIMIZ



Merhum Hüsnü Uysal ve Merhume Hayriye Uysal'ın oğlu, Rahmetli Ayşe, Mustafa, Sultan, Rasim, Nurettin ve Halime, Hayrettin Uysal'ın kardeşleri, Seyfettin Uysal ve Gülçin Uysal Tahiroğlu'nun kıymetli babaları, Ayşe Uysal ve Ercüment Tahiroğlu'nun kayınpederleri, Burak, Serkan, Çağlar, Pınar, Ece ve Rahmetli Efe'nin dedeleri, Semahat Uysal'ın 65 yıldır biricik eşi Cumhuriyet Aydın

## HÜSAMETTİN UYSAL'I

kaybetmenin derin üzüntüsünü yaşıyoruz. Babamız 5 Mart 2017'de, 40 gün önce vefat etti. O anlarıyla hep yanımızda olacak, huzur içinde uyusun, mekanı cennet olsun.

## AİLESİ

10-17 NİSAN  
**Kalp Sağlığı Haftası**

Kalp Sağlığınız için Rutin Kontrollerinizi Yapırmayı Unutmayınız

Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği, randevu için:  
www.saglikpoliklinigi.org ☎ 0216 418 88 30

Spor yapalım

KADIKÖY BELEDİYESİ

**GELİŞİM**  
TIP LABORATUVARLARI

MİDE KONTROLÜ İÇİN:  
Cihazsız ve kan alınarak midenin durumunu ortaya koyan GastroPanel Testi ve

MESANE KANSERİ KONTROLÜ İÇİN:  
Cihazsız ve yalnızca idrar alınarak mesane kanserini araştırılan ImmunoCyt Testleri

Türkiye'de yalnızca laboratuvarlarımızda özel koşullarla yapılmaktadır.

Merkez:  
Bağdat Cad. 28 (Kızıltoprak THY yanı) Kızıltoprak / İstanbul  
Tel: 0216 349 5151 (pbx) Fax: 0216 418 1347

Kızıltoprak Şube: 0216 345 4651 Haseki Gelişim: 0212 529 8979  
Nişantaşı Gelişim: 0212 231 4967 Kadıköy Gelişim: 0216 418 0088  
Şaşıntıbağ Gelişim: 0216 385 0289 Göztepe Gelişim: 0216 566 2775

www.gelisimlab.com.tr gelism@gelisimlab.com.tr

**KANDAN GELEN İYİLİK**

Prof. Dr. Cengiz Bahadır yönetiminde PRP TEDAVİSİ

- Kireçlenmeler (diz, kalça, omuz, el ve ayak eklemleri)
- Omuz tendon yırtıkları
- Menisküs yırtılmaları
- Tenisçi dirseği, golfçü dirseği (lateral ve medial epikondilit)
- Kalçanın avasküler nekrozu
- Lokal kıvrımdak zedelenmeleri (diz, ayak bileği)
- Tendinitler, entezitler (aşıl, topuk diken)
- Kas ve bağ yaralanmaları

özel **medi point** tıp merkezi

Sair Anı Cad. No: 6  
34732 Göztepe - Kadıköy / İSTANBUL  
444 0 664 - 0216 449 09 41

www.medipoint.com.tr  
info@medipoint.com.tr



# Gönüllülerden konserler

Gönüllüler bu hafta da pek çok özel konser gerçekleştirdi...



## 5 SESLİ 5 SAZLI PROGRAM

Kadıköy Belediyesi Müzik Gönüllüleri ev sahipliğinde "5 Ses 5 Saz" Programı Cadebostan Kültür Merkezi'nde gerçekleşti. Programda, İstanbul Okan Üniversitesi TSM Konservatuvarı öğretim Görevlileri Müdür-Doçent Çetin Körükçü, Yrd. Doç. Göknl Bişak Özdemir ve Öğr. Gör. Sıla Erol yönetiminde öğrenciler sahne aldı.

Genç yetenekli öğrenciler Türk Sanat Müziğinin unutulmaz eserlerini hem çaldı, hem de söyledi. Gecenin sunumunu Müzik Gönüllüleri üyesi İnci Deniz yaptı. Program sonunda İstanbul Okan Üniversitesi Konservatuvar öğrencileri, hocaları Çetin Körükçü, Göknl Bişak Özdemir ve Sıla Erol ile gecenin final şarkısını birlikte söylediler.



## MODALI TÜRKÜLER

Moda Gönüllüleri Türk Halk Müziği korosunun seslendirdiği türkülerini katılımcılara keyifli dakikalar yaşattı. Moda Gönüllüleri Başkanı Ayşenur Atakişi "Büyük emeklerle hazırlanan bu güzel akşam için Sayın hocamızı Şef Tümer Avcı'ya, tüm korist arkadaşlarımıza, tüm saz arkadaşlarımıza, davetimizi onurlandıran tüm misafirlerimize sonsuz teşekkür ederim." dedi.

## ÂŞIK VEYSEL ANILDI

Kriton Curi Parkı Gönüllüleri'nde Eğitim Kültür Komitesi ile Müzik Komitesi'nin ortaklaşa programladığı 18 Mart Çanakkale zaferini kutlama ve Âşık Veysel'i anma etkinlikleri gerçekleştirildi. THM sanatçısı ve koro şefi Nurettin Karakuş ile koristler zafer türkülerini seslendirdi.

Şair yazar Ahmet Polat önce Çanakkale savaşı hakkında bilgi verdi. Ardından Âşık Veysel'in yaşam öyküsünü anlattı. Saz sanatçısı Özlem Keskin, Âşık Veysel'in eserlerini sazi ile seslendirdi. Program hep bir ağızdan okunan İzmir marşıyla sona erdi.



## MÜZİK VE AŞK'A DAİR

Cadebostan Gönüllüleri, CKM'de Bağdat Müzik Topluluğunu konuk etti. Şef Sevinç Çelebi'nin hazırladığı ve sunduğu Müzik ve Aşk'a Dair adlı konserde vatan ve sevgiliye duyulan aşk, evlat sevgisi ile Mustafa Kemal Atatürk'e duyulan sevgi hikayeleri ve müzikle katılımcılara sunuldu.

# Sindirim sistemine DİKKAT!



Erenköy Gönüllüleri Sağlık ve Engelliler komitesinin organize ettiği "Sindirim Sistemi ve Karaciğer Hakkında Bilmemiz Gerekenler" konulu sunum Gastroenteroloji, İç hastalıkları uzmanı Prof. Dr. Cem Kalaycı tarafından gerçekleştirildi.

Prof. Dr. Cem Kalaycı sindirim sistemi hastalıklarının, sıklıkla yemek borusu, mide, pankreas ve kalın bağırsakta meydana geldiğini, bu hastalıklar ve karaciğer yağlanması, hepatit B, hepatit C konusunda tanı ve tedavi yöntemleri olarak son yıllarda çok önemli değişiklikler ve

gelişmeler olduğunu söyledi. İnsan vücudunda erken teşhise müsait önlenbilir kanserlerden birinin kalın bağırsak olduğunu, arada bir kontrol edilmesi gerektiğini belirtti. Kan testi ile kalın bağırsağın kontrol edilemeyeceğini, dışkıda gizli kana baktırıldığında, gizli kan çıktığı takdirde kolonoskopi yapılmasının şart olduğunu, 50 yaşından sonra herkesin bir kere kolonoskopi yaptırmasını, eğer polip yok ise, normal çıkarsa 10 yıl sonra tekrarlanmasını önerdi. Dr. Cem Kalaycı Çölyak hastalığını ince bağırsağın glutana (çavdarda, buğdayda ve arpada bulunur) olan hassaslığıdır diye tanımladı. Mide rahatsızlıkları, gastrit, ülser, reflü, kolit tanılarının mide endoskopisi ile teşhis edilip, tedavi edildiğini anlattı. Prof. Dr. Cem Kalaycı CKM salonunu dolduran misafirlerin tüm sorularını ayrıntılı olarak cevaplandırdı.



## ÇOCUKLARA ZİYARET

Dünya Down Sendromu Farkındalık Günü'nde Erenköy Gönüllüleri Sağlık ve Engelliler Komitesi, Göztepe'de bulunan 3-6 yaş arası çocukların eğitim gördüğü Sevgi Özel Eğitim Anaokulu'na ziyarete gittiler. Çocuklar, palyaço ile oynadı yüzlerini boyadı. Hep birlikte pastalarının mumlarını üfleyerek eğlenceli, mutlu saatler geçirdi.

## Gönüllü geziler

Erenköy Gönüllüleri kalabalık bir gönüllü grubuyla bir kültür gezisi düzenledi. Balat Meryem Ana Kilisesi ziyareti edildikten sonra, tarihi Agora meyhanesine ve Fener Rum Ortodoks Patrikhanesine gidildi ve yapılmakta olan bir vaftiz töreni izlendi. Eyüp'te verilen yemek ve dinlenme molası sonrasında, Piyer Loti'ye teleferikle çıkan ve manzarasını tadını çıkararak grup daha sonra Eyüp Sultan'da dua etti. İstiklal caddesinde bulunan Madame Tussauds mummy müzesi gezinin son durağıydı.



## EDİRNE GEZİSİ

Feneryolu Gönüllüleri İğneada, Dupnisa mağarası, Longoz ormanları ve Edirne gezisi düzenledi. Gönüllüler hem doğanın uyanışını keşfetti hem de tarihine hayran oldukları Edirne'yi bir kez daha ziyaret etti.



## FOTOĞRAFTA İŞIK

Fotoğraf sanatçısı İbrahim Zaman Fenerbahçe Gönüllüleri'nin konuğu oldu. Fenerbahçe Gönüllüleri Evi, Fenerbahçe Fotoğrafçılık Kulübü'nün usta fotoğrafçılarıyla söyleşilerinin devamı olarak İbrahim Zaman'ı mahalle gönüllüleriyle buluşturdu. "Fotoğrafta Işık" temalı söyleşi, fotoğrafa gönül vermiş katılımcılara ışık ustası İbrahim Zaman tarafından fotoğraflarla sunuldu. Fenerbahçe Mahallesi Gönüllüleri Başkanı Ferah Diker ve fotoğrafçılık & grafik eğitmeni Ahmet Tanju, Fenerbahçe Fotoğrafçılık Kulübü'nde usta fotoğraf sanatçılarıyla fotoğraf sanatına ilgi duyanları buluşturmaya devam edecek.



## MEHMET AKİF ERSOY'A SELAM

Cadebostan Gönüllüleri, Altan Akışık ile "Milli Şair M.Akif Ersoy, İstiklal Marşı ve Çanakkale Zaferi" konulu bir söyleşi gerçekleştirdi. Akışık, Mehmet Akif Ersoy'un akılcı ve bilime inanan bir insan olduğunu, amacının milletini kurtarmak olduğunu ifade etti. Çanakkale Zaferi ile ilgili etkinlik gününün önemini anlatan türkülerle son buldu.



## FENERYOLU'NDA "YANGIN"

Feneryolu Gönüllüleri yangınla ilgili bir etkinlik düzenledi. İtfaiye teşkilatı amiri İsmet Yılmaz, evlerimizde, binalarımızda karşılaşılabileceğimiz yangın riskleri, yangın hissedildiği an neler yapılması gerektiği, yangın tüplerinin çeşitleri, yangın tüpünün doğru kullanılması konularında faydalı bilgiler verdi. Gönüllü Başkanı Meltem Çoçak, "Seminerimizi yoğun istek üzerine ileriki günlerde bir kez daha tekrarlayacağız." dedi.



## ZEYTİN EFSANESİ

Merdiveköy Gönüllüleri'nde Biyolog Sefa Orcan tarafından zeytin ve zeytinyağı nedir, nasıl yapılır ve zeytinden elde edilen ürünler nelerdir konularında bilgiler verildi. Katılımcıların ilgisi yoğundu. Sofralarımızı süsleyen yemeklerimizi tatlandıran, sağlığımızı koruyan zeytin ve iyi bir zeytinyağının faydaları konularında yararlı bilgiler aktarıldı.



## ANADOLU'YA DESTEK

Kadıköy Belediyesi Gönüllüleri ve Derimli - Körküsü Köyü Sosyal Yardımlaşma ve Kültür Derneği, "İhtiyaç Sahibi Kalmasin" projesi kapsamında, Anadolu'daki yurttaşlara sosyal yardım desteği veriyor. Gençlik Kolları yönetiminde görevli Yasemin Karakaya "Sevmek ve yardım dünyanın en güzel duygularıdır" dedi. Proje desteği nedeniyle Kadıköy Belediyesi ve Gönüllülere teşekkür eden Karakaya "Sosyal yardımlarımız devam edecektir" şeklinde konuştu.



## Göbeklitepe ve inanç

Moda Gönüllüleri, gazeteci Zeki Sözer'i konuk etti. Sözer geçen yıl birinci bölümü gerçekleştirilen Göbeklitepe ile ilgili bilgiler verdi. Göbeklitepe'nin mimarisi, Göbeklitepe'de bulunan kalıntılar ve üzerindeki semboller, avcı-toplayıcılıktan tarıma geçiş konusunda

arkeolojinin geleneksel görüşünün sorgulanması inancın ve tapınmanın tarihi, insan türünün tarihi, Afrika kıtasından başlayan büyük göç, bereket hilali, İbrahim Peygamberin Göbeklitepe ile ilişkilendirilmesi konuları konuşuldu.



# Sıkı iki dost: Umut ve Nazo



Karlı bir günde karşılaştığı sokak köpeğini sahiplenen Kadıköylü müzisyen Umut Arabacı, sokaktan bir hayvan sahiplenmek konusunda şüpheleri olan insanlar için kendi hikâyesini örnek gösteriyor

● Erhan DEMİRTAŞ

On yıldır Kadıköy'de yaşayan ve Athena ve Gözyaşı Çetesi adlı müzik gruplarında bas gitar çalan Umut Arabacı, bir yıl önce sokakta karşılaştığı ve Nazo adını verdiği köpeği ile mutlu bir hayat sürüyor. Kadıköy'den Caddebostan sahiline kadar bisikleti ile Nazo'yu gezdiren Arabacı ile bakıma ihtiyacı olan Nazo'yu sahiplenme hikâyesini dinledik.

Arabacı, "Tabii ki 'saatin alma sahiplen' diyorum. İnsan en yakın dostunu satın almamalı. Dostluk iyi günde ve kötü günde beraber olmaktır" diyor.

• **Nazo ile nasıl karşılaştınız, onu sahiplenme fikri nasıl oluştu?**

Kadıköy kar altındaydı. Havanın kar yağışlı olması dışında benim için sıradan bir gündü, günlük alışveriş için dışarı çıkmıştım. Alışverişten dönerken Nazo'yu sokakta besleme yapanların bıraktığı bir parça mamayı yerken gördüm. Genelde bütün sokak köpeklerine selam verdiğim gibi Nazo'ya da selam verdim ve devam ettim. Apartmana gelene kadar beni takip ettiğini fark edemedim. Apartman kapısını açtığım an içeri girip uyku pozisyonuna geçti. O kadar yorgundu ki, ben de ne yapacağımı bilemez halde Nazo'ya bakakal-

dım. Nazo ile kısa bir konuşma yaptım. Apartmanın içinde durmasının imkânsız olduğunu, komşuların bundan hoşlanmayacağını, isterse benimle eve gelebileceğini ama gelmek istemezse de burada kalmasının imkânsız olduğunu ona anlatıp merdivenlere yöneldim. Bir üst katta durup apartmanı dinlemeye başladım, ve süperiz! Önce merdivenleri çıkan sokak köpeğinin turnaklarından gelen çıtırtılar, ardından da hayret, merak ve sakinlik ifadelerinin hepsi yüzünden okunan koca kafalı bir sokak köpeği geldi. Böylece dostluğumuz başlamış oldu. Nazo'yu eve alıp ısıttım, 8 saat deliksiz uyumasını seyrettim.

• **Daha önce evcil ya da sokak hayvanı besledin mi? Hayvanlarla ilişkin hep iyi miydi?**

Çocukluğumu Zonguldak'ta kedi, köpek, toz, toprak içinde geçirdim. İlkokula başladığım yaşlarda bahçemizde yaşayan Çarlı adında bir çoban köpeğimiz vardı. Zincire bağlı olmak istemeyen ama insanlarla arası iyi bir köpekti. Zincirden kaçtığı bir gün tasmalı olmasına rağmen maalesef dönemin Zonguldak Belediyesi tarafından tüfekle vurularak öldürüldü. İlk büyük hayal kırıklığım sanırım bu olaydır.

• **"DÜZENLİ BİR HAYATIM OLDU"**  
• **Nazo'yu sahiplendikten sonra hayatında neler değişti?**

Doğrusunu söylemek gerekirse benim

için radikal değişiklikler olmadı. Konserim olmadığı her gün bisikletle sahile giderdim, şimdi Nazo da bana katıldı. Müzisyen olmam bana en tenha saatlerde dışarı çıkma lüksünü sağlıyor. Nazo'nun katılması bana biraz daha sorumluluk yükledi ve bundan hiç bir zaman şikâyet etmiyorum. Nazo sayesinde sabah erken uyanıyor, sahilde sporumu yapıyorum. Beni evden çıkmaya motive ettiği için daha düzenli uyuyorum, daha düzenli besleniyorum. Bunun da psikolojik olarak bana gayet olumlu geri dönüşü oluyor doğal olarak. Kendim için yapmak istemediğim günlerde bile Nazo için kendimi sokağa atıyorum ve bu boş günlerimde bile bana bir motivasyon sağlıyor.

• **Siz de 'satın alma sahiplen' diyenlerden misiniz?**

Evet, tabii ki 'Satın alma sahiplen' diyorum. İnsan en yakın dostunu satın almamalı. Dostluk iyi günde ve kötü günde beraber olmaktır. Siz kötü bir durumdaki bir sokak köpeğini sahiplendiğinizde bilin ki o da her şartta sizin yanınızda olacak. Hayvanları satın alarak kirli bir ticaretin parçası olmayın. Birçok köpek sahibinin düşünmek istemediği ya da göz ardı ettiği bir gerçek var. Cins köpekler çok kötü şartlarda bu pazara yeni köleler imal etmek için zorla çiftleştiriliyor. Sizin bir petshopta gördüğünüz o sevimli Golden yavrusunun annesi bir köle ve sizin ihtiyaçla-

rınız yüzünden durmadan ve durmadan zorla çiftleştiriliyor. 'Onu kafesten kurtardım' yalanına da bir son verilsin. Siz o yavruları aldıca yerine hemen yeni köleler imal ediliyor. Eğer bir köpeği kafesten kurtarmak istiyorsanız, bir barınağı ziyaret edin.

• **"GÜZELLİĞİ PAHA BİÇİLEMEZ"**

• **Kadıköylüler bu konuda duyarlı sanırım, ne dersiniz?**

Yanılmıyorsam Goethe'nin bir sözü vardı. "Bir semtin sokak hayvanları sizden kaçmıyorsa orada yaşayın; çünkü komşularınız güzel insanlardır." Bu söz benim için Kadıköy halkını özetliyor. En azından kötü insanlar Kadıköy'de hala azınlıkta. Böyle güzel insanların yaşadığı bir yerde Kadıköy Belediyesi de kendine yakışan hassasiyetle çalışıyor. Dilerim ki bu daim olur ve her dönem Kadıköy Belediyesi hayvan hakları konusunda çalışmalarını tüm ülkeye örnek olmaya devam eder.

• **Bir sokak köpeği ile yaşamak zor mu, ev yaşantısına alışması güç olmuyor mu?**

Cevaplaması oldukça zor bir soru. Köpeğin bakımını yapmak aslında çok kolay ama bu sorumluluğu almak zor sanırım. Ama hayatınıza getireceği güzellik paha biçilemez. Bunu bir köpekle yaşamadan anlamamız imkânsız. Günde iki kez beraber sokakta turlayacak zamanı bulabiliyorsanız, bana göre köpek bakımı ile il-

gili başka dert edeceğimiz bir şey yok.

• **Sizin deneyiminiz biraz da sokak hayvanlarını sahiplenme meselesi için bir örnek aslında?**

Sokaktan bir hayvan sahiplenmek konusunda şüpheleri olan insanlar için en güzel örneklerden biri Nazo olabilir. Nazo eve geldiğinden beri hiç bir eşyaya zarar vermedi, tek bir sefer bile kakasını çişini eve yapmadı. Bizim ev yaşantımıza neredeyse bir iki gün içinde mükemmel bir şekilde adapte oldu. Sokakta büyüyen hayvanlar şüphesiz ki çok zeki oluyorlar. Hayatta kalmak için iyiyi kötüyü ayırt etme yetenekleri gelişiyor, mimiklerinizden sizin ruh halinizi takip edebiliyorlar. Gözlerinizin tam içine bakarak her söylediğinizi anlıyorlar. O yüzden eğer bir köpek almayı düşünüyorsanız tavsiyem sokakta yetişmiş bir köpeğe yuvanızı açmanız. Ne kadar kolay öğrendiğine her gün hayret edeceksiniz. Kendinize bir yıllık yapın ve bir barınağa gidip köpeklerle biraz vakit geçirin.

• **Sizi bu şekilde görenler nasıl tepki veriyor?**

Hayal edin, Bağdat Caddesi boyunca bisikletimi sürüyorum, sol bileğimde Nazo'nun zinciri takılı oluyorlar. O yüzden eğer bir köpekle yaşamadan anlamamız imkânsız. Günde iki kez beraber sokakta turlayacak zamanı bulabiliyorsanız, bana göre köpek bakımı ile il-

4441 SUR surcelikkapi.com

**SUR** CELİK KAPI  
STYLISH DOOR DESIGNS

**Sıradaki Gelsin!**

"Dünyanın En Güvenli Çelik Kapısı" ünvanı ile tüm Ar-Ge çalışmalarını güvenlik üzerine yönlendiren Sur Çelik Kapı, güvenlik ve dayanıklılık konusundaki buluşlarına patent almıştır.

**Showroom**  
Bağdat Cad. No: 171 (Opet Karşısı)  
Selami Çeşme Kadıköy / İSTANBUL

Hırsızlığa Karşı Garanti  
Para İade Garantisi

Kablonet

**HAYATI YAKALAYAN KAMPANYA**

Hayati Kaçırma kampanyası ile  
25 Mbps'ye kadar 75 GB AKN  
Eko Sınırsız Kablonet  
KabloTV Temel Paket  
Vizioon Sinema Paketi  
Kablosuz Her yöne 100 dakika konuşma süresi

24 ay taahhüt sözleşme

**46<sup>,99</sup> TL**

**KONUŞTURAN MAKSİMUM KEYİFLİ**

Şimdi KabloTV Temel Paket  
+50 Mbps'ye kadar 75 GB AKN Kablonet  
+Vizioon Sinema Paketi  
+Her Yöne 100dk konuşma süresi ile Kablosuz

24 ay taahhüt sözleşme

**54<sup>,99</sup> TL**

**3 AY BİZDEN**

Şimdi KabloTV Üst Paket  
+50 Mbps'ye kadar 150 GB AKN Kablonet  
+Vizioon Sinema Paketi

24 ay taahhüt sözleşme

**69<sup>,99</sup> TL**

Bilgi ve Başvuru için : 0 216 330 60 60  
www.turksatistanbul.com